



Zakopane 27 .05.2025

Klub Wysokogórski w Zakopanem

NIP: 7361470825; KRS: 0000321961; REGON: 001062701

ul. Droga na Wierch 4, 34 – 500 Zakopane

reprezentowane przez

Prezesa Zarządu Andrzeja Stopka

Sprawozdanie merytoryczne za rok 2024

Klub Wysokogórski w Zakopanem ma swoją siedzibę ul. Droga na Wierch 4 34-500 Zakopane

jest zarejestrowane w KRS pod numerem 0000321961 , Regon 00106270

NIP 7361470825.

W skład Zarządu wchodzi następujące osoby :

Andrzej Stopka Prezes

Marcin Rzeszółtko V-ce Prezes

Kinga Kasprzycka- Hornowska Sekretarz

Marzena Rzeszółtko Skarbnik

Jan Walczak Członek Zarządu

Olimpia Tryzna Członek Zarządu

Aleksandra Żukowska Członek Zarządu

Celem Klubu jest:

- 1) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej, poprzez prowadzenie i rozwijanie działalności górskiej, w szczególności alpinistycznej, obejmującej działalność wspinaczkową, ski-alpinistyczną, alpinistyczno-jaskiniową; biegów górskich i turystyki górskiej itp
- 2) ochrona i promocja zdrowia, propagowanie zdrowego stylu życia, w tym przeciwdziałanie uzależnieniom od alkoholu, środków odurzających oraz innych podobnie działających substancji, w szczególności wśród młodzieży;
- 3) podwyższanie świadomości społecznej w zakresie ekologii, ochrony zwierząt oraz ochrony dziedzictwa przyrodniczego na obszarach górskich.

I. Klub realizuje swoje cele przez:

1) działalność nieodpłatną pożytku publicznego, obejmującą:

- a) współpracę z instytucjami oraz organizacjami zainteresowanymi sprawami alpinizmu oraz ochrony zwierząt i dziedzictwa przyrodniczego na obszarach górskich, w szczególności z Polskim Związkiem Alpinizmu;
- b) współpracę z państwami naukowymi na polu zagadnień związanych z górami;
- c) wspieranie bezpośrednich kontaktów, w tym organizowanie spotkań z osobami zajmującymi się alpinizmem oraz taternictwem
- d) organizowanie, propagowanie i wspieranie działań w zakresie ochrony zwierząt i przyrody górskiej;
- e) promowanie i propagowanie alpinizmu oraz taternictwa;

2) działalność nieodpłatną pożytku publicznego, obejmującą inicjowanie programów podnoszących świadomość społeczną w zakresie:

- a) niebezpieczeństw oraz ryzyka związanych z uprawianiem alpinizmu, wspinaczki wysokogórskiej;
- b) zapobiegania oraz przeciwdziałania zagrożeniom związanym z uprawianiem alpinizmu, wspinaczki wysokogórskiej;
- c) prawidłowego przygotowania fizycznego, kondycyjnego koniecznego do uprawiania alpinizmu, wspinaczki wysokogórskiej;
- d) podstawowego wyposażenia oraz ekwipunku niezbędnego do bezpiecznego uprawiania alpinizmu, wspinaczki wysokogórskiej;

3) działalność nieodpłatną pożytku publicznego, obejmującą wspieranie i prowadzenie przedsięwzięć promujących region obszaru Tatrzańskiego Parku Narodowego;

4) działalność nieodpłatną pożytku publicznego obejmującą organizowanie zebrań, odczytów, oraz imprez okolicznościowych;

5) działalność odpłatną i nieodpłatną pożytku publicznego obejmującą:

- a) organizowanie i prowadzenie szkoleń oraz kursów z zakresu wspinaczki wysokogórskiej;
- b) inicjowanie programów edukacyjnych z zakresu bezpieczeństwa w górach;
- c) organizowanie i prowadzenie wycieczek turystycznych, wysokogórskich i krajoznawczych, w tym wycieczek z elementami wspinaczki wysokogórskiej;
- d) organizowanie działalności sportowej, szkoleniowej i wyprawowej w kraju i za granicą, w tym również zawodów sportowych;
- e) organizowanie zjazdów, sympozjów i konferencji naukowych dotyczących tematyki górskiej.

6) działalność odpłatną pożytku publicznego, obejmującą wydawanie publikacji o tematyce górskiej oraz alpinistycznej.

Zajęcia prowadzone są również dla osób dorosłych -bardziej lub mniej doświadczonych , klubowiczów , sportowców , pracowników TOPR , kadry sportowej młodzieży Polskiego Związku Alpinizmu oraz turystów .Zainteresowane wspinaczką osoby kwalifikowane są do poszczególnych sekcji o różnej skali trudności i doświadczenia . Obiekt organizuje różne imprezy okolicznościowe np. Andrzejkki , urodziny , ferie zimowe dla dzieci .

Klub Wysokogórski swoje cele statutowe zrealizował w roku 2024 przez :

1. Zawody w narciarstwie wysokogórskim KW Budrem – Mistrzostwa Polski (6 kwietnia 2024)

W dniach 9–10 kwietnia 2024 roku Klub Wysokogórski Zakopane był głównym organizatorem prestiżowych zawodów w narciarstwie wysokogórskim KW Budrem, które w tym roku odbyły się w randze **Mistrzostw Polski**. Było to wydarzenie o szczególnej randze sportowej i organizacyjnej, łączące miłośników ski-alpinizmu z całego kraju – zarówno zawodników z wieloletnim doświadczeniem i licencją Polskiego Związku Alpinizmu, jak i amatorów oraz osoby rozpoczynające swoją przygodę z narciarstwem wysokogórskim.

W zawodach wzięło udział 56 osób zawodników .

Zawody odbyły się na specjalnie przygotowanych dwóch trasach, zróżnicowanych pod względem trudności:

- **Trasa długa** – przeznaczona dla zawodników posiadających licencję PZA. Była to trasa o wysokim stopniu trudności technicznej, prowadząca przez wymagający teren górski. Uczestnicy musieli wykazać się nie tylko sprawnością fizyczną, ale także umiejętnością poruszania się w warunkach zimowych i w terenie eksponowanym.

- **Trasa krótka (turystyczna)** – opracowana z myślą o początkujących zawodnikach, turystach i amatorach. Miała ona charakter rekreacyjny, bez większych trudności technicznych, dzięki czemu dostępna była dla szerszego grona entuzjastów skituringu.

Organizacja zawodów przebiegała w ścisłej współpracy z ratownikami **TOPR**, pracownikami **Tatrzańskiego Parku Narodowego (TPN)** oraz szerokim gronem **wolontariuszy z całej Polski**, którzy włożyli ogrom pracy w przygotowanie tras, zabezpieczenie przebiegu imprezy oraz wsparcie techniczne i logistyczne.

Szczególny nacisk położono również na **edukację w zakresie bezpieczeństwa górskiego**. Dzięki nawiązanej współpracy z **Fundacją Rozwoju Medycyny Górskiej Ayola**, uczestnicy zawodów oraz osoby im towarzyszące miały możliwość wzięcia udziału w:

- **warsztatach z zakresu pierwszej pomocy**, prowadzonych przez wykwalifikowaną kadrę medyczną,
- **szkoleniu teoretycznym i praktycznym dotyczącym najczęściej występujących urazów w górach**, metod ich rozpoznawania i reagowania w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia.

Wydarzenie miało również ważny aspekt integracyjny. Przy okazji zawodów doszło do **zacieśnienia współpracy między Klubami Wysokogórskimi z Zakopanego, Krakowa i Bielska-Białej**, co zaowocowało wspólnym wytyczaniem tras, wymianą doświadczeń oraz budowaniem środowiska skupionego wokół pasji do narciarstwa wysokogórskiego.

Nieoceniona była również obecność i wsparcie **Polskiego Związku Alpinizmu**, który objął zawody swoim patronatem sportowym i organizacyjnym.

Zawody KW Budrem pokazały, że Zakopane pozostaje ważnym ośrodkiem sportów górskich w Polsce, a Klub Wysokogórski nie tylko pielęgnuje tradycję narciarstwa wysokogórskiego, ale również aktywnie wspiera jego rozwój i popularyzację w nowoczesnej, profesjonalnej formie.

2. Zakopiański Dzień Dziecka (1 czerwca 2024)

W dniu **1 czerwca 2024** roku Klub Wysokogórski Zakopane współorganizował wraz z Urzędem Miasta Zakopane **Zakopiański Dzień Dziecka** na ścianie wspinaczkowej „**Czysta Forma**” – lubianym i chętnie odwiedzanym przez lokalne środowisko oraz turystów obiekcie sportowym w Zakopanem. Wydarzenie zostało zorganizowane w odpowiedzi na potrzeby najmłodszych mieszkańców Zakopanego i okolic.

Wydarzenie miało charakter **otwarty**. Celem była integracja środowiska wspinaczkowego, integracja rodzin, edukacja wspinaczkowa oraz popularyzacja wspinaczki jako formy aktywności fizycznej dostępnej dla każdego.

Charakterystyka wydarzenia:

- We wspólnej zabawie wzięło udział **około 50 dzieci** w różnym wieku oraz o różnym poziomie zaawansowania. Towarzyszyli im rodzice, a także całe rodziny, które chętnie angażowały się we wspólną aktywność.
- Dla potrzeb wydarzenia przygotowano **szereg atrakcji dla najmłodszych**, takich jak: wspinanie z liną, wspinanie bulderowe, nauka węzłów wspinaczkowych, gry i zabawy, nauka podstawowych zasad bezpieczeństwa oraz prawidłowego używania sprzętu wspinaczkowego.
- Wydarzenie odbyło się pod okiem wykwalifikowanych **instruktorów** oraz **operatorów**, którzy dbali o bezpieczeństwo na ścianie wspinaczkowej.

Cele wydarzenia:

- **Integracja środowiska lokalnego** – wydarzenie zgromadziło mieszkańców różnych grup wiekowych i społecznych we wspólnym celu – świętowania i zapewnienia dzieciom radości. Była to doskonała okazja do wspólnych rozmów, współpracy i nawiązania nowych relacji oraz wzmocnienia już istniejących.
- **Integracja rodzin** – organizacja Zakopiańskiego Dnia Dziecka na ścianie wspinaczkowej stworzyła warunki do integracji rodzin poprzez wspólne przeżywanie emocji, wzajemne wspieranie się oraz współpracę. Rodzice razem z dziećmi aktywnie uczestniczyli w zaproponowanych formach aktywności. Wspólna aktywność fizyczna sprzyjała budowaniu więzi, zaufania i poczucia bliskości.
- **Popularyzacja wspinaczki wśród dzieci** – poprzez wydarzenie dzieci miały możliwość spróbowania swoich sił na ścianie wspinaczkowej pod okiem wykwalifikowanej kadry. Mogły bezpiecznie poznać podstawy wspinaczki, a także przekonać się, ile radości daje pokonywanie własnych ograniczeń. Atrakcyjna forma zajęć oraz obecność rówieśników zachęcały do dalszego rozwijania pasji.
- **Edukacja wspinaczkowa** – ten ważny element wydarzenia został zrealizowany poprzez praktyczne zajęcia, prowadzone przez instruktorów wspinaczki oraz operatorów ścianki wspinaczkowej. Dzieci uczyły się podstawowych zasad bezpieczeństwa, prawidłowego używania sprzętu wspinaczkowego oraz odpowiedzialnych zachowań na ścianie wspinaczkowej. Forma edukacji poprzez ruch i zabawę pozwoliła dzieciom przyswoić wiedzę w przystępny i atrakcyjny sposób.

Zakopiański Dzień Dziecka, zorganizowany na ścianie wspinaczkowej „Czysta Forma” sprzyjał budowaniu relacji, zaufania i wzajemnego wsparcia. Wydarzenie połączyło mieszkańców Zakopanego i okolic, umożliwiając im wspólne spędzenie czasu i nawiązanie nowych znajomości. Dzieci miały okazję poznać **wspinaczkę** jako ciekawą i bezpieczną formę ruchu, co może zachęcić

je do dalszego uprawiania sportu. Uczestnicy nauczyli się podstaw wspinaczki, bezpieczeństwa oraz obsługi sprzętu wspinaczkowego. Dzieci poprzez zabawę przyswajały wiedzę w angażujący i dostosowany do ich wieku sposób. Wydarzenie mogło zainspirować rodziny do spędzania razem aktywnie czasu wolnego oraz wspólnego rozwijania pasji.

3. TATRA FEST CLIMB – Puchar Polski Dzieci w bulderingu (15 czerwca 2024)

W dniu **15 czerwca 2024 r.**, Klub Wysokogórski Zakopane zorganizował **TATRA FEST CLIMB** – wyjątkowe zawody boulderowe skierowane do dzieci, które miały miejsce na popularnej ścianie wspinaczkowej „Czysta Forma” w Zakopanem. Wydarzenie to miało na celu popularyzację wspinaczki sportowej wśród najmłodszych oraz promocję aktywności fizycznej jako sposobu spędzania czasu w górskim otoczeniu.

Charakterystyka wydarzenia:

- Zawody zgromadziły młodych wspinaczy w różnym wieku, od przedszkolaków po dzieci w wieku szkolnym, dzięki czemu wydarzenie stało się doskonałą okazją do rywalizacji, ale także do **integracji rodzin** oraz aktywnego spędzenia czasu przez dzieci w towarzystwie rówieśników.
- **Trzy kategorie wiekowe** pozwoliły na dostosowanie poziomu trudności do wieku i umiejętności uczestników:
 - **Skrzaty** (rocznik 2017 i młodsze) – najmłodsze dzieci, które miały okazję zmierzyć się z łatwiejszymi trasami dostosowanymi do ich możliwości fizycznych i motorycznych.
 - **Dzieci Młodsze** (rocznik 2015–2016) – dla dzieci, które już miały doświadczenie we wspinaczce, ale wciąż znajdowały się na początkowym etapie swojej wspinaczkowej drogi.
 - **Dzieci** (rocznik 2013–2014) – dla nieco starszych dzieci, które już miały większe umiejętności wspinaczkowe i mogły rywalizować na bardziej wymagających trasach.

Zasady rywalizacji:

- Zawody odbyły się w formule **eliminacji flash**, co oznacza, że zawodnicy mieli jedną próbę na pokonanie danej trudności. Wspinacze mieli **4-minutową rotację**, by pokonać każdy problem boulderowy. Celem takiej formuły było zminimalizowanie wpływu czynników zewnętrznych, takich jak zmiana warunków na ścianie, oraz umożliwienie równego dostępu do trudności wszystkim uczestnikom w tej samej rundzie.
- **Próby były rejestrowane** i oceniało je specjalnie wyznaczone jury, które monitorowało zarówno technikę, jak i styl pokonywania przeszkód.

Klasyfikacja i uczestnicy:

- Zawodnicy, którzy posiadali **licencję Polskiego Związku Alpinizmu (PZA)**, byli klasyfikowani w ramach **Pucharu Polski**. Warto podkreślić, że Puchar Polski stanowił ważny element rywalizacji dla najbardziej zaawansowanych dzieci, które miały ambicje, by rozwijać się w tej dziedzinie sportu.
- **Możliwość udziału dla dzieci bez licencji** stanowiła istotny element integracyjny – dzięki temu dzieci, które nie były członkami PZA, również mogły wziąć udział w zawodach i rywalizować w ramach **TATRA FEST CLIMB** bez konieczności posiadania licencji. Była to szansa dla nowych, młodych adeptów wspinaczki, którzy dopiero zaczynali swoją przygodę z tym sportem.

Cele zawodów:

- **Popularyzacja wspinaczki sportowej wśród dzieci** – TATRA FEST CLIMB stał się wspaniałą okazją, by już najmłodsze dzieci mogły poznać tajniki wspinaczki sportowej w przyjaznym, bezpiecznym środowisku. Klub Wysokogórski Zakopane starał się przekonać młodsze pokolenie do tej aktywności, która rozwija nie tylko siłę fizyczną, ale i koordynację, wytrzymałość oraz zmysł orientacji przestrzennej.
- **Integracja rodzin** – Zawody miały charakter otwarty, co oznaczało, że wzięli w nich udział nie tylko młodzi wspinacze, ale także ich rodziny, które mogły wspólnie przeżywać emocje związane z rywalizacją. To także szansa dla rodziców, aby lepiej zrozumieli pasję swoich dzieci i aktywnie spędzili czas razem.
- **Zwiększenie dostępności wspinaczki** – Poprzez organizację zawodów dla dzieci w różnym wieku i na różnych poziomach zaawansowania, KW Zakopane dało szansę zarówno nowicjusom, jak i młodym sportowcom na wypróbowanie swoich umiejętności w rywalizacji.

Wydarzenie to miało również wymiar edukacyjny:

- W trakcie zawodów przeprowadzono **prelekcje edukacyjne** dotyczące **bezpieczeństwa wspinaczki** i zasad, które powinny przyświecać młodym sportowcom podczas treningów oraz zawodów. Młodsze dzieci mogły dowiedzieć się, jak ważna jest odpowiednia asekuracja, dobór sprzętu, a także jak dbać o zdrowie i bezpieczeństwo podczas wspinania się.

TATRA FEST CLIMB stał się wyjątkowym wydarzeniem, które nie tylko umożliwiło dzieciom rywalizację na profesjonalnym poziomie, ale także stworzyło doskonałą okazję do wspólnej zabawy, rozwoju fizycznego i edukacji w zakresie sportów górskich. Zawody były doskonałą okazją do poznania nowych ludzi, wymiany doświadczeń oraz wspólnego spędzenia czasu w atmosferze zdrowej rywalizacji. Dzięki szerokiej dostępności dla dzieci w różnych kategoriach

wiekowych, wydarzenie stało się integralną częścią życia wspinaczkowego w Zakopanem i w całym regionie.

4. TATRA SKYMARATHON V edycja – Pierwszy raz w Polsce w serii Golden Trail World Series (16–17 sierpnia 2024)

W dniach **16–17 sierpnia 2024 r.**, Kościelisko – Siwa Polana stało się gospodarzem wyjątkowego wydarzenia biegowego – **TATRA SKYMARATHON V edycji**, który po raz pierwszy zagościł w Polsce, będąc częścią międzynarodowej serii **Golden Trail World Series**. Zawody przyciągnęły nie tylko profesjonalnych biegaczy górskich, ale także amatorów, turystów oraz ich rodziny, stając się wydarzeniem o ogromnym znaczeniu zarówno sportowym, jak i edukacyjnym.

Charakterystyka wydarzenia:

TATRA SKYMARATHON to wyjątkowy maraton górski, który odbywa się na jednej z najpiękniejszych i zarazem najbardziej wymagających tras biegowych w Polsce – w Tatrach. W edycji 2024 roku przygotowano trzy dystanse biegowe, które odpowiadały różnym poziomom trudności, umożliwiając zarówno zaawansowanym biegaczom, jak i amatorom, wzięcie udziału w tym niezapomnianym wydarzeniu:

- **TatraSky Marathon** – dla doświadczonych biegaczy górskich, wymagający pełnego zaangażowania, który mierzy **około 42 km** z przewyższeniem sięgającym kilku tysięcy metrów.
- **Orava Trail (36 km)** – unikalny bieg transgraniczny, który odbywał się na terenie **Słowacji**, współorganizowany z władzami miasta **Twardoszyn**. Trasa biegowa przebiegała przez malownicze krajobrazy i dzikie zakątki Słowacji, stając się ważnym punktem na mapie międzynarodowego biegania górskiego.
- **Tatra Trial 15 km** – bieg o średnim dystansie, przeznaczony dla amatorów i osób, które stawiają swoje pierwsze kroki w biegach górskich. Dystans, choć znacznie krótszy, także oferował niezapomniane wyzwania w trudnym terenie górskim.

Wydarzenie zgromadziło **940 uczestników** z całego świata, którzy mieli okazję zmierzyć się z wymagającymi trasami w jednym z najpiękniejszych regionów Europy. Uczestnicy mogli poczuć adrenalinę rywalizacji, jednocześnie podziwiając majestatyczne krajobrazy Tatr, które stanowią tło dla tej wyjątkowej imprezy sportowej.

Wydarzenia towarzyszące i edukacyjne:

W ramach **TATRA SKYMARATHON** zaplanowano także szereg wydarzeń towarzyszących, które miały na celu nie tylko uatrakcyjnienie samego wydarzenia, ale także edukację uczestników oraz ich rodzin w zakresie ochrony środowiska, bezpieczeństwa w górach oraz górskiej kultury.

- **Prelekcje edukacyjne** prowadzone przez członków Klubu Wysokogórskiego Zakopane oraz pracowników **Tatrzańskiego Parku Narodowego** obejmowały zagadnienia takie jak:
 - **Zjawiska atmosferyczne w Tatrach** – wykłady na temat wyjątkowych warunków pogodowych w górach oraz wpływu zmieniających się warunków na bezpieczeństwo biegaczy i turystów.
 - **Ekologia i ochrona dziedzictwa przyrodniczego** – prelekcje dotyczące ochrony górskiej fauny i flory, a także zasad odpowiedzialnego poruszania się po Tatrach, w tym zachowania przyrody i zapobiegania jej degradacji.
 - **Ochrona zwierząt** – w kontekście Tatr omawiano także kwestie związane z ochroną rzadkich gatunków zwierząt, które żyją w tym regionie, oraz działania na rzecz ich ochrony przed wpływem działalności człowieka.
- Dodatkowo, dla najmłodszych uczestników i ich rodzin przygotowano **pokazy wspinaczki** na ścianie wspinaczkowej **TOPR** w Zakopanem, co stało się świetną okazją do zapoznania dzieci z tą ekscytującą aktywnością fizyczną i pasją, jaką jest wspinaczka.
- **Wycieczki edukacyjne** – w ramach wydarzenia, zarówno uczestnicy, jak i osoby towarzyszące, mieli możliwość skorzystania z **dwóch wycieczek edukacyjnych** organizowanych przez certyfikowanych przewodników Tatrzańskiego Parku Narodowego. Wycieczki prowadziły po trasach, które były częścią biegów, umożliwiając uczestnikom zapoznanie się z niezwykłymi walorami przyrodniczymi tego regionu oraz z jego historią. Wycieczki te łączyły edukację przyrodniczą z aktywnością fizyczną, dając możliwość połączenia pasji do gór z nauką o ich ochronie.

Współpraca międzynarodowa i rozwój imprezy:

Dzięki współpracy z władzami miasta **Twardoszyn (Słowacja)** oraz **Tatrzańskim Parkiem Narodowym** udało się zorganizować dodatkowy bieg – **Orava Trail**. To wyjątkowy transgraniczny bieg, który nie tylko promuje zdrowy styl życia, ale także łączy dwa państwa w pasji do górskich wyzwań. Udział w **Orava Trail (36 km)** to dla wielu biegaczy doskonała okazja, by sprawdzić swoje umiejętności przed najtrudniejszym biegiem w serii – **TatraSky Marathon**.

Wydarzenia towarzyszące:

- **„Bieg Świstaka”** – zabawny, rodzinny bieg z nagrodami dla dzieci, który miał na celu aktywizację najmłodszych uczestników i ich integrację z dorosłymi.

- **Degustacje** – dzięki współpracy z **Kołami Gospodyń Wiejskich z Kościeliska i Dzianisza**, uczestnicy mogli spróbować tradycyjnych potraw regionalnych, które były doskonałą okazją do poznania smaków i kultury góralskiej.

Partnerzy wydarzenia:

- **Fundacja Ayola** – warsztaty z zakresu **pierwszej pomocy** dla uczestników i wolontariuszy, które miały na celu zwiększenie świadomości o bezpieczeństwie w górach.
- **KTM Rowery, Puky Polska** – pokazy jazdy na rowerach elektrycznych, które miały na celu promocję alternatywnych form aktywności fizycznej w górach.
- **Szkoła Górską 5+** – warsztaty z **slackline**, czyli nauki równowagi na linie, które cieszyły się dużym zainteresowaniem, szczególnie wśród dzieci i młodzieży.
- **UKS Kościelisko** – pomoc w organizacji zawodów dziecięcych, które stanowiły świetną okazję do wprowadzenia najmłodszych w świat górskich biegów.
- **Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego**
- **Ministerstwo Sportu i Turystyki**
- **TVP Sport**
- **Urząd Miasta Zakopane**
- **Urząd Gminy Kościelisko**

TATRA SKYMARATHON V edycja był nie tylko wielkim wydarzeniem sportowym, ale także platformą do promocji zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej oraz ochrony środowiska w górach. Dzięki różnorodnym dystansom, wydarzeniom towarzyszącym oraz zaangażowaniu społeczności lokalnej, wydarzenie stało się niezapomnianym doświadczeniem dla wszystkich uczestników, od biegaczy po turystów i ich rodziny.

5. Zawody wspinaczkowo-bulderowe „II Test Czystej Formy” (16-17 listopada 2024)

W dniach **16-17 listopada 2024 roku** Klub Wysokogórski Zakopane zorganizował **zawody wspinaczkowo-bulderowe** na ścianie wspinaczkowej „**Czysta Forma**” – popularnym i chętnie odwiedzanym przez lokalne środowisko wspinaczkowe obiekcie sportowym w Zakopanem. Wydarzenie zostało przygotowane w odpowiedzi na liczne prośby zarówno dorosłych wspinaczy, jak i rodziców dzieci regularnie trenujących na ścianie.

Zawody miały charakter **otwarty i integracyjny**, a ich celem była nie tylko sportowa rywalizacja, ale również popularyzacja wspinaczki jako formy aktywności fizycznej dostępnej dla wszystkich – bez względu na wiek i poziom zaawansowania.

Charakterystyka zawodów:

- W rywalizacji udział wzięło **około 70 uczestników**, reprezentujących różne grupy wiekowe i poziomy umiejętności – od dzieci stawiających pierwsze kroki we wspinaczce po dorosłych amatorów i zaawansowanych wspinaczy.
- Dla potrzeb zawodów przygotowano **szereg tras o zróżnicowanym poziomie trudności**, co pozwoliło uczestnikom zmierzyć się z wyzwaniami dostosowanymi do ich możliwości. Trasy zostały opracowane przez doświadczonych **routesetterów**, którzy zadbali nie tylko o techniczne aspekty wspinaczki, ale również o atrakcyjność przejść.
- **Bezpieczeństwo zawodników było priorytetem** – zawody odbywały się pod czujnym okiem wykwalifikowanych **instruktorów wspinaczki, operatorów ścianek**, a także **specjalistów BHP**, którzy czuwali nad właściwym przebiegiem rywalizacji oraz stanem technicznym obiektu.

Wydarzenie wzbogacone było o dodatkowe działania edukacyjne i profilaktyczne:

- Przeprowadzono **szkolenie z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej**, skierowane do uczestników oraz osób towarzyszących. Warsztaty miały charakter praktyczny i umożliwiły zapoznanie się z zasadami udzielania pomocy w typowych urazach wspinaczkowych oraz w sytuacjach nagłych.
- Odbyły się również **prelekcje poświęcone bezpieczeństwu we wspinaczce**, obejmujące m.in. prawidłowe korzystanie z asekuracji, właściwy dobór sprzętu oraz ocenę ryzyka w trakcie treningu i zawodów.

Zawody wspinaczkowe „II Test Czystej Formy” miały nie tylko wymiar sportowy, ale także **społeczny i integracyjny**. Udało się stworzyć przestrzeń przyjazną dla rodzin, dzieci i młodzieży, w której każdy – niezależnie od doświadczenia – mógł poczuć atmosferę zdrowej rywalizacji i wspólnej pasji. Wydarzenie to pokazało, że wspinaczka może być bezpieczną, rozwijającą i angażującą formą aktywności, która łączy ludzi i buduje lokalną wspólnotę.

Dzięki dużemu zaangażowaniu członków Klubu, wolontariuszy oraz partnerów, zawody zostały zorganizowane na **wysokim poziomie merytorycznym i organizacyjnym**, co spotkało się z bardzo pozytywnym odbiorem ze strony uczestników i obserwatorów.

6. Stała działalność na ścianie wspinaczkowej „Rawa”

W 2024 roku **Klub Wysokogórski Zakopane** kontynuował swoją działalność sportową i edukacyjną na **ścianie wspinaczkowej „Rawa”**, która stała się jednym z najważniejszych obiektów w regionie, oferującym zarówno zaawansowanym wspinaczom, jak i osobom początkującym, przestrzeń do treningu i rozwoju. Ścianka „Rawa” w Zakopanem to nie tylko miejsce, gdzie pasjonaci wspinaczki mogą doskonalić swoje umiejętności, ale także przestrzeń integrującą lokalną społeczność i wspierającą rozwój sportu wspinaczkowego w regionie.

Charakterystyka działalności:

- **Liczba użytkowników:** W 2024 roku z ścianki korzystało około **80 osób** w różnym wieku i o zróżnicowanym poziomie zaawansowania. Użytkownicy pochodzili z różnych części Polski, co świadczy o popularności tego miejsca, nie tylko wśród mieszkańców Zakopanego, ale także wśród wspinaczy z innych regionów. Dzięki różnorodnym trasom i możliwości dostosowania trudności wspinaczki, „Rawa” stała się miejscem spotkań osób, które traktują wspinaczkę zarówno jako pasję, jak i formę aktywności fizycznej.
- **Inwestycje w infrastrukturę:** Klub Wysokogórski Zakopane zainwestował **5 400 zł** w modernizację **strefy rozgrzewki** oraz poprawę infrastruktury ścianki. Inwestycja ta obejmowała zarówno odnowienie samej powierzchni do wspinaczki, jak i udoskonalenie przestrzeni do rozgrzewki, co jest niezbędne dla zapewnienia bezpieczeństwa użytkowników, zwłaszcza tych początkujących. Modernizacja miała na celu zwiększenie komfortu treningów oraz umożliwienie jeszcze lepszego przygotowania fizycznego przed wspinaczką.
- **Koszty utrzymania ścianki:** Utrzymanie ścianki „Rawa” odbywa się dzięki symbolicznym wpłatom użytkowników, które pokrywają podstawowe koszty związane z eksploatacją obiektu. Wpłaty te umożliwiają opłacenie takich usług jak:
 - **energia elektryczna,**
 - **środki czystości,**
 - **wywóz śmieci,**
 - **zarządzanie kluczami** do obiektu.
 Dzięki tej formie finansowania ścianka może funkcjonować jako miejsce otwarte i dostępne dla szerokiego grona osób, dbając jednocześnie o jej regularne utrzymanie oraz standardy bezpieczeństwa.
- **Zróżnicowana oferta treningowa:** Ścianka „Rawa” oferuje szeroką gamę tras wspinaczkowych dostosowanych do różnych poziomów zaawansowania. Dzięki różnorodnym stopniom trudności zarówno początkujący wspinacze, jak i ci bardziej doświadczeni mogą znaleźć odpowiednie wyzwania, doskonalić swoje umiejętności w bezpiecznych warunkach. Wspinaczka na ścianie to doskonały sposób na rozwój fizyczny, poprawę kondycji, koordynacji oraz siły, a także na spędzenie czasu w towarzystwie innych pasjonatów sportu.

Rola ścianki „Rawa” w działalności Klubu:

„Rawa” stała się istotnym elementem infrastruktury sportowej Klubu Wysokogórskiego Zakopane. Jest to nie tylko miejsce treningowe, ale również **platforma rozwoju** dla wspinaczy rekreacyjnych i sportowych. Dzięki dostępności obiektu, członkowie Klubu oraz lokalna społeczność mają możliwość regularnego treningu, co wpływa na podnoszenie poziomu wspinaczki w regionie. Ponadto, ścianka stanowi również miejsce, w którym organizowane są

różnorodne wydarzenia, takie jak warsztaty, spotkania, a także zajęcia dla dzieci i młodzieży, wprowadzające je w świat wspinaczki sportowej.

Ścianka „Rawa” pełni funkcję nie tylko sportową, ale także integracyjną. Regularnie odbywają się tam spotkania członków Klubu, a także wydarzenia skierowane do rodzin i dzieci. Dzięki szerokiemu otwarciu na nowych użytkowników, „Rawa” sprzyja budowaniu wspólnoty pasjonatów wspinaczki, którzy wymieniają się doświadczeniami, poradami i motywują się wzajemnie do dalszego rozwoju.

Ścianka wspinaczkowa „Rawa” jest nieocenionym miejscem w Zakopanem, które łączy funkcje sportowe, edukacyjne i integracyjne. Dzięki ciągłemu rozwojowi infrastruktury oraz zaangażowaniu użytkowników, obiekt ten staje się ważnym punktem na mapie wspinaczkowej Polski. Współpraca Klubu Wysokogórskiego Zakopane z użytkownikami ścianki oraz inwestycje w jej modernizację pozwalają na utrzymanie wysokiego standardu, co czyni „Rawę” jednym z czołowych miejsc wspinaczkowych w regionie.

Rok 2024 był dla Klubu Wysokogórskiego Zakopane rokiem intensywnej działalności, pełnym wydarzeń o wysokiej wartości sportowej i edukacyjnej. Klub skutecznie realizował swoje cele statutowe poprzez organizację wydarzeń wspinaczkowych, skialpinistycznych i biegowych, a także dzięki szeroko zakrojonej działalności edukacyjnej i integracyjnej.

